

Trajectfases

In de outplacement-, coaching-, en re-integratietrajecten komen de onderstaande trajectfases veelal voor. De duur van de fasen is afhankelijk van de ontwikkeling van de klant. Daarnaast is het ook mogelijk om in te stromen in een latere fase.



In je kracht komen

Doel

Omgaan met verlies en/of belemmerende overtuigingen zodat men weer een doel voor de toekomst vormt, energie krijgt, in actie komt en focus herpakt.

Thema's

- Omgaan met verandering o.a. baanverlies, stress en burn-out
- Omgaan met fysieke/mentale belemmeringen
- Herstellen van energie en balans
- Pro-actief raken, d.m.v taken en dagplanning toepassen

Coaching Tools

- Coachingsgesprekken
- Training *In je kracht*
- Oefeningen & theorieën over energiemangement e/o omgaan met verandering of verwerking
- Kennisbank met o.a. literatuur, podcasts
- Online leeromgeving

Werkoriëntatie

Doel

Bepalen van een loopbaandoel: welke functie past bij welk type organisatie en welke andere functies zouden nog meer passen?

Thema's

- Bepalen competenties, interesses, persoonlijkheid
- Bepalen passende bedrijven, cultuur, branche eventueel ondernemerschap
- Vertalen van de verzamelde informatie tot een zoekprofiel met passende functies en bedrijven

Coaching Tools

- Coachingsgesprekken
- Trainingen: *Werkoriëntatie, Wat wil ik echt?* en *Ontdek jouw plek*
- Beroeps-, competentie- en persoonlijkheidstesten
- Kennisbank met o.a. literatuur, podcasts
- Online leeromgeving

Presenteren

Doel

Opstellen van o.a. cv en motivatiebrief. Het aanleveren van effectieve sollicitatiestrategieën o.a. netwerken en open sollicitaties.

Thema's

- Opstellen van een professionele cv en motivatiebrief
- Uitwerken van een netwerkplan
- Inzetten van vacature- en bedrijfsanalyse
- Gebruik van LinkedIn en sollicitatietools

Coaching Tools

- Coachingsgesprekken
- Trainingen: *Motivatiebrief & CV, Baan veroveren* en *LinkedIn*
- Templates voor cv's, brieven en LinkedIn
- Kennisbank met o.a. literatuur, podcasts
- Online leeromgeving

Solliciteren

Doel

Passende vacatures ontdekken, slim netwerken, effectief solliciteren en gesprekken voeren en de baan veroveren.

Thema's

- Structuur aanbrengen in het solliciteren
- Slim benutten van netwerken
- Opvolgen van schriftelijke sollicitaties naar daadwerkelijke gesprekken
- Voorbereiden van de *Elevator Pitch* ofwel persoonlijke presentatie
- Het voeren van sterke sollicitatiegesprekken

Coaching Tools

- Coachingsgesprekken
- Trainingen: *Gesprek met Impact en Netwerken*
- Toegang tot het EY-netwerk
- Kennisbank met o.a. literatuur, podcasts
- Online leeromgeving